# Кто в дни болезней всех полезней?

## *Внеклассное мероприятие для III—IV классов*

**Цели:** расширять и конкретизировать знания учащихся о профессии врача; развивать умение работать в группах; обогащать словарный запас; воспитывать уважительное отношение друг к другу.

### Ход мероприятия

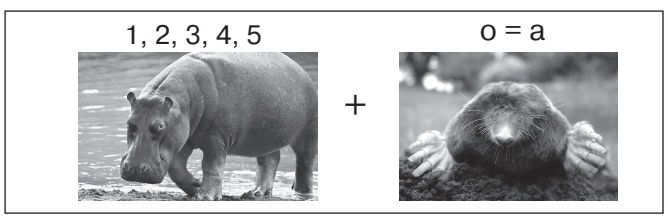
**Учитель.** Ребята, сегодня мы поговорим об одной очень важной и нужной профессии.

***Игра "Узнай по описанию"***

На экране демонстрируется видеозапись: дети рассказывают о профессии врача, не называя ее. Ученики должны сами отгадать, о ком идет речь.

**Учитель.** Молодцы, вы правильно ответили — это врач. Лечить болезни люди начали более 5 тысяч лет назад. Первобытные люди не понимали и не могли объяснить многие явления природы, поэтому они прибегали к различным заклинаниям, чтобы задобрить разгневанных богов. Первыми врачевателями были шаманы, колдуны, знахари — именно они задабривали духов. Но постепенно человечество накапливало опыт в медицине. Сначала все происходило случайно: люди замечали, что применение какой-нибудь травки или средства приносит больному облегчение. Затем, при похожих обстоятельствах, люди уже сознательно применяли то, что когда-то помогло. В Древнем Египте врачи достигли такого уровня, что могли лечить и оперировать глаза. Развивалось врачебное дело и в Древней Индии и Китае, но наивысшего расцвета оно достигло в Древней Греции.

Разгадайте ребус, и вы узнаете, кого называют "отцом" медицины.




Во времена Гиппократа верили, что болезни на людей насылают боги. Он первым стал говорить, что болезни возникают по разным причинам: от плохого питания, климата, вредных привычек. Именно он выделил медицину в отдельную науку. Гиппократ был автором первых медицинских книг, в которых описывал симптомы (признаки) многих болезней, а также методы обследования и лечения больного.

Гиппократ первым сформулировал свод правил для врачей: как они должны применять свои знания, как относиться к больным.

***Клятва Гиппократа*** *(в сокращении)*

"Клянусь Аполлоном, врачом Асклепием, Гигеей и Панакеей, всеми богами и богинями, беря их в свидетели, исполнять честно, соответственно моим силам и моему разумению следующую присягу и письменное обязательство: считать научившего меня врачебному искусству наравне с моими родителями, делиться с ним своими достатками и в случае надобности помогать ему в его нуждах; его потомство считать своими братьями. Это искусство, если они захотят его изучать, преподавать им безвозмездно и без всякого договора; наставления, устные уроки и все остальное в учении сообщать своим сыновьям, сыновьям своего учителя и ученикам, связанным обязательством и клятвой по закону медицинскому, но никому другому. Я направляю режим больных к их выгоде сообразно с моими силами и моим разумением, воздерживаясь от причинения всякого вреда и несправедливости. В какой бы дом я ни вошел, я войду туда для пользы больного.

Что бы при лечении — а также и без лечения — я ни увидел или ни услышал касательно жизни людской из того, что не следует когда-либо разглашать, я умолчу о том, считая подобные вещи тайной. Мне, нерушимо выполняющему клятву, да будет дано счастье в жизни и в искусстве и славе у всех людей на вечные времена, преступающему же и дающему ложную клятву да будет обратное этому".

И сегодня все выпускники медицинских вузов дают клятву, обещая всегда и везде помогать людям, лечить их.

Еще одна легендарная личность в медицине — Авиценна (Абу Али ибн Сина). Он родился и жил более тысячи лет назад в Центральной Азии. Уже при жизни Авиценну окрестили "князем" врачей и до сих пор считают одним из величайших медиков не только Востока, но и всего мира.

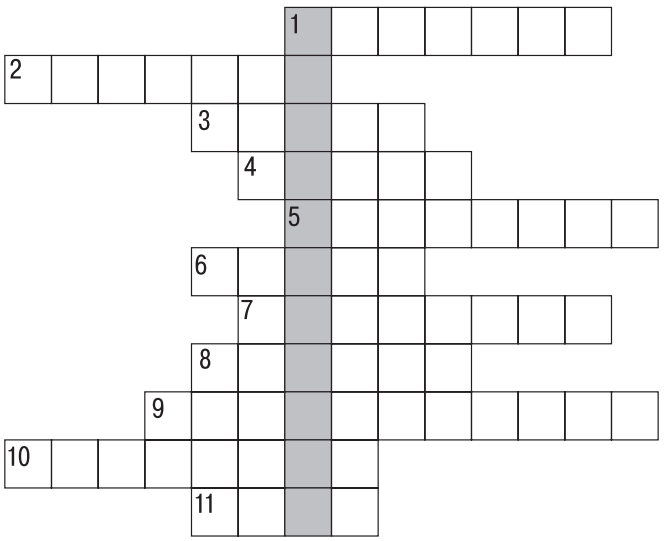
Ибн Сина мог распознавать и излечивать две тысячи недугов. Большое внимание древний медик уделял физическим упражнениям и называл их главным условием здоровья. На второе место он ставил режим питания и сна.

В средние века больше была развита практическая медицина, которой занимались банщики-цирюльники. Они делали кровопускания, вправляли суставы. К банщику-цирюльнику предъявлялись высокие требования: он должен был в течение восьми лет учиться, затем сдать экзамен в присутствии старейшин цеха банщиков, представителя городского совета и докторов медицины. В некоторых городах Европы в конце XV в. из числа банщиков учреждались цеха врачей-хирургов.

При церквях и монастырях с V в. стали появляться больницы, которые предназначались не столько для больных, сколько для странников и нищих. В них за немощными ухаживали монахи, которые не имели специального образования.

Медицина развивалась, и постепенно врачи научились лечить многие болезни, которые раньше считались неизлечимыми. Современная медицина оснащена самыми последними достижениями науки и техники: приборами и аппаратами, инструментами, лекарствами. В наши дни врачам помогают ученые и инженеры. Ученые в лабораториях проводят исследования и советуют врачам, как справиться с каждой болезнью. Инженеры и изобретатели создают для врачей специальное оборудование, приборы. Одни приборы нужны врачам, чтобы поставить диагноз, другие — чтобы лечить людей. Но при всех достижениях медицины главной фигурой в ней остается врач и его помощники — медсестра и санитарка. "Никакой прибор не заменит чуткого сердца врача, его доброй души", — писал академик Б. В. Петровский. "Профессия врача — это подвиг, она требует самоотвержения, чистоты души и чистоты помыслов", — говорил врач и писатель А. П. Чехов.

А сейчас решите кроссворд, и вы прочитаете в выделенных клетках, где работает врач.




1. Как называется человек, который пришел на прием к врачу? ***(Пациент)***
2. Какой инструмент помогает стоматологу рассмотреть зубы. ***(Зеркало)***
3. Предмет одежды врача. ***(Халат)***
4. С помощью какого инструмента удаляют зубы? ***(Щипцы)***
5. Как называется книжечка, в которую врач записывает ваши болезни и прививки? ***(Карточка)***
6. Что вы должны взять в регистратуре, прежде чем идти на прием к врачу? ***(Талон)***
7. Как называется жидкое лекарство? ***(Микстура)***
8. Как называют инструмент, которым берут другие стерильные инструменты? ***(Пинцет)***
9. Кто выдает талоны на прием к врачу? ***(Регистратор)***
10. Лекарство в твердой форме. ***(Таблетка)***
11. Лечит детей и взрослых. ***(Врач)***

**Учитель.** Как известно, любую болезнь лучше предупредить, чем потом лечить. Ведь главное в жизни человека — здоровье. Его не купить, но легко потерять. Здоровье — источник радости. Нет здоровья — нет и настроения, нет и счастья. А что надо делать для сохранения и укрепления здоровья? *(Правильно питаться, закаливаться, соблюдать режим дня, личную гигиену, много двигаться и т. д.)*

***Работа в группах***

Класс делится на пять групп; каждая получает карточку с заданиями.

*Задание 1.* Составьте из предложенных рисунков режим дня школьника.

*Задание 2.* Составьте из предложенных рисунков пирамиду полезных продуктов питания.

Группы защищают свои работы.

**Учитель.** Как вы понимаете выражение: "Чистота — залог здоровья"? *(Ответы детей.)* Объясните значение итальянской пословицы: "Куда не проходит солнечный луч, туда часто заходит врач".

? Как называется врач, который лечит детей?

Педиатр — врач, который наблюдает ребенка от самого рождения, следит за его ростом и весом. Если ребенок заболел, он его осматривает, прослушивает, измеряет температуру, затем назначает нужные лекарства, следит, чтобы лечение проходило успешно.

? Кто из врачей лечит зубы, а еще учит правильно их чистить?

Стоматолог лечит зубы и десны, исправляет прикус, если зубы неправильно выросли. Помогает советом: что нужно делать, чтобы зубы не болели. Врач-стоматолог учит взрослых и детей правильно чистить зубы. Сколько раз в день надо чистить зубы? А сколько раз в год надо менять зубную щетку? Бояться стоматолога совсем не стоит, а вот посещать его надо регулярно (2 раза в год), и тогда ваши зубы всегда будут красивыми и здоровыми.

Про доктора этого знает
И дед, и учащийся школы.
От боли зубной избавляет,
Конечно же, врач-стоматолог!
И врач постарается очень
Лечить ваши зубки небольно.
Он хочет скорее помочь им:
Не бойтесь — сидите спокойно!
Врач скажет: "Откройте свой ротик!"
И вылечит зубки умело:
Отсюда здоровым уйдете,
С улыбкой, красивой и белой!

*Г. Шалаева.*

? К какому врачу нужно обратиться, если заболели глаза?

В кабинете окулиста на стене висит плакат с рисунками и буквами для проверки зрения. Этого врача еще называют сложным словом — офтальмолог. Он лечит глаза, помогает подобрать очки или контактные линзы, проверяет на разных аппаратах здоровье глаз и при их заболевании назначает лечение, выписывает лекарство.

**Каго лечыць акуліст?**

У мяне аднойчы
Забалелі вочы.
Я паскардзіўся ўрачу —
І наступнае пачуў:
— Прыме вас
Спецыяліст,
Што завецца
Акуліст.
Тут мяне
Як ветрам здзьмула.
Акуліст?..
Я ж — не акула!..

*У. Мазго.*

? К какому врачу нужно обратиться, если заболело ухо?

Отоларинголог, но чаще его называют лор, проверяет при помощи специальных инструментов уши, нос. И, если что-то болит, назначает лекарство.

Доктор, доктор,
как нам быть:
Уши мыть или не мыть?
Если мыть, то как нам быть:
Часто мыть или пореже?
Отвечает доктор:
— Еже!
Отвечает доктор гневно:
— Еже-, еже-,
ежедневно!

*Э. Мошковская.*

? Кто делает прививки?

У каждого врача есть помощник — медсестра. Она помогает врачу, берет анализы, ставит уколы, делает прививки, выдает справки и направления к другим врачам. Выполняет все распоряжения врача.

На прививку,
первый класс,
Вы слыхали — это нас.
Я уколов не боюсь,
Если надо — уколюсь.
Это только трус боится
На укол идти к врачу.
Лично я при виде
шприца
Улыбаюсь и шучу.
Я серьезно заявляю,
Что билеты на футбол
С удовольствием
сменяю
На добавочный укол.
Я уколов не боюсь,
Если надо — уколюсь.
Что же я стою у стенки?
У меня дрожат
коленки.

*С. Михалков.*

? Кто выдает талон на прием к врачу?

***Игра "Волшебный мешочек"***

Учитель достает из мешочка какой-нибудь предмет (изображение предмета), а ученики должны ответить, какому врачу для работы он нужен.

*Предметы:* термометр, таблица с буквами, щипцы, пинцет, бинт, зеркало стоматологическое, очки, валики, стетофонендоскоп, скальпель, лобный рефлектор, шпатель, резиновые перчатки.

Учитель показывает изображения медицинских инструментов, которыми пользовались раньше.

***Работа в группах***

Группы получают карточки с заданием. Необходимо молча показать действие, характерное для врача, название которого разгадали в ребусе. Задача всего класса — догадаться, о каком враче идет речь.

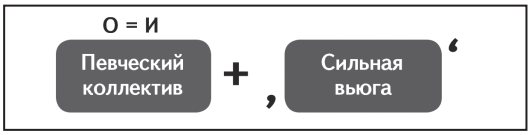
*1-я группа. (Педиатр.)*




*2-я группа. (Офтальмолог.)*




*3-я группа. (Хирург.)*




*4-я группа. (Оториноларинголог.)*

| | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|---|---|---|---|
| А | о | лог | ри | го |
| Б | рин | то | ла | но |

**А1, Б2, А3, Б4, Б3, Б1, А4, А2**

*5-я группа. (Стоматолог.)*




Дети отгадывают загадки.

Я конфеток много ел,
Вот мой зуб и заболел.
Что мне делать? Как мне быть?
Надо зубик подлечить.
Зубик мой мне очень дорог,
Помоги мне, ... ***(стоматолог)***.

Глазки наши сбережет,
Капельки для них найдет.
По глазам специалист
Добрый доктор... ***(окулист)***.

Заболело ушко, горлышко першит,
Да еще вдобавок носик мой сопит.
"Что ж, придется выписать укол", —
Сказал мне грустно доктор... ***(лор)***.

Поцарапал руку очень?
Разболелась голова?
Быстро бинт зеленкой смочит,
Даст таблетку... ***(медсестра)***.

***Игра "Чему учит народная мудрость"***

На экране (доске) записаны пословицы. Ученики должны соединить их части и объяснить смысл.

| | |
|---|---|
| Здоровье | ничем не наверстаешь. |
| Чистота — | здоровье на сто лет. |
| В здоровом теле — | дороже богатства. |
| Здоровым быть — | тот силы набирается. |
| Здоровье потеряешь — | лучшая красота. |
| Зелень на столе — | здоровый дух. |
| Кто спортом занимается, | горе забыть. |

**Учитель.** Как вы думаете, что общего у таких разных писателей, как Антон Павлович Чехов, Владимир Иванович Даль, Артур Конан Дойль, Михаил Афанасьевич Булгаков, Викентий Викентьевич Вересаев? Они были врачами. И объяснить, почему они стали писателями, легко. Врачи имеют богатый материал для написания книг, так как ежедневно наблюдают за различными людьми, их характерами.

***Игра "Портрет"***

Каждая группа получает карточку с перечнем определенных качеств человека. Задача школьников — выбрать те из них, которыми должен обладать врач; обосновать ответ.

*Карточка.* Умный, злой, внимательный, добрый, любит детей, ответственный, грубый, отзывчивый, чуткий, вежливый, терпеливый, творческий, строгий, мудрый, справедливый, умеет сопереживать, смелый, упрямый.

**Учитель.** Гиппократ писал: “Врач должен быть благоразумным по своему нраву человеком, прекрасным, добрым и человеколюбивым”.

Не бойтесь, пожалуйста, доктора Льва!
Он в горло зверюшке заглянет сперва
И выпишет срочно рецепт для больного:
Таблетки, микстура и теплое слово,
Компресс, полосканье и доброе слово.
Горчичники, банки и нежное слово, —
Ни капли холодного, острого, злого!
Без доброго слова, без теплого слова.
Без нежного слова — не лечат больного.

*Юнна Мориц.*

Если вы хотите стать врачом, то вам нужно будет закончить медицинский университет. В нашей стране такие вузы есть в Минске, Витебске, Гродно, Гомеле. Обучаются в них 6 лет, а потом проходят стажировку под наблюдением более опытных коллег. Учиться в университете нужно очень-очень хорошо! Ведь от врача зависят здоровье и жизнь человека. Он должен уметь распознавать болезни, правильно выбирать лекарства, подсказывать больному, как себя вести, чтобы поскорее выздороветь.

Заканчивается занятие демонстрацией видеозаписи, на которой врач рассказывает о своей профессии.

**И. А. БУТОРИНА**,
методист высшей категории НИО, руководитель проекта;
**И. А. СТРЕЛЬЧУК**,
учитель начальных классов.

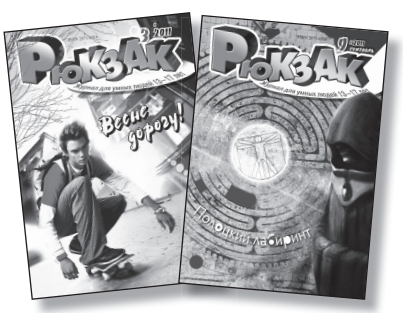
*На диске — видеозапись высказываний детей, врача; карточки с заданиями; фотографии и дополнительный литературный материал по теме занятия; профессия врача в произведениях живописи и скульптуры.*




# Внимание! Новогодняя акция!

**Издательство “Пачатковая школа” реализует номера детских журналов по сниженной цене.**




**“Рюкзачок”: номера 2011—2012 гг. — 8000 руб.; номера 2012 г. + CD-диск — 16 000 руб.**

**“Рюкзак”: номера 2009—2011 гг. — 5000 руб.; номера 2012 г. — 8000 руб.**




**“Рюкзачишка”, “Рюкзачок. МИР ПУТЕШЕСТВИЙ”, “Рюкзачок. ВЕСЁЛЫЙ ЗООПАРК”, “Рюкзачок. МИР КОМПЬЮТЕРОВ”: номера 2010—2011 гг. — 5000 руб.; номера 2012 г. — 8000 руб.**

**“Юниор. Футбол, хоккей”: номера 2012 г., июль—декабрь — 5000 руб.**

**Спешите! Количество экземпляров ограниченно!**