Группа 1

Пословицы о льне

* Кто посеет лен, пожнет золото.
* Лен вымотает, лен и озолотит.
* Лен для льноводов — золото: с ним и старые дышат молодо.
* Лен не косят, не жнут, а рвут.
* Лен не родится — и мочало пригодится.

Группа 2

Использование льна в медицине

Из семян льна готовят смесь для лечения желудка, воспаления слизистых рта, применяют как слабительное средство.

При лечении нарывов и лишая применяется в виде компрессов и припарок.

Современная медицина рекомендует также отвар семени при отравлениях.

Вместе со стручками фасоли, листьями черники и овсяной соломой отвар семени рекомендуют в виде отвара при сахарном диабете.

Группа 3

«Льняные» традиции белорусского народа

В старину белорусские женщины на Масленицу специально ездили на санях как можно дальше, чтобы лен был длиннее.

На Купалье девушки бросали в костер березовые веточки и приговаривали: «Чтобы лен мой был такой же большой, как и эта береза».

Существовали народные праздники, связанные как с началом посева льна, так и с его уборкой: 31 мая — праздник «Семь дев», 3 июня — «Алена**-**леносейка».

Лен, увиденный во сне, считался знаком удачных начинаний, которые принесут процветание.

Чтобы лен уродился полный в зерне, надо сеять в полнолуние, чтобы долгий и волокнистый — на молодой месяц.

Группа 4

Интересно знать

«Лен любит поклон» — так говорили в старину, потому что растить его очень тяжело. К тому же и культура эта капризная. Поле, на котором рос «северный шелк», можно будет засеять им только через семь лет.

Лен отлично впитывает влагу и одновременно быстро ее отдает, высыхает. Вода испаряется почти с той же скоростью, что и с поверхности водоема. В результате ткань всегда свежая и прохладная. Лен не вызывает аллергии и задерживает развитие бактерий. Кремнезем, содержащийся в «северном шелке», предохраняет его от гниения.

В переводе с латыни слово *лен* означает «наиболее полезный». В начале 20 века больных подагрой, параличом, гипертонией и мочекаменной болезнью заворачивали в мокрые льняные ткани. А во время Первой мировой войны в госпиталях для остановки кровотечения использовали льняные повязки.