Памятка по профилактике сквернословия

**1.** Не употреблять в собственной речи нецензурные выражения.

**2.** Осознавать, ценить и беречь свой авторитет, поддерживать имидж достойного и уважаемого человека.

**3.** Уметь культурно отдыхать, владеть приемами снятия психологического напряжения.

**4.** Не бояться противостоять среде, противодействовать употреблению нецензурных выражений в своем присутствии.

**5.** Научиться просить прощения, прощать самому.

**6.** Тренировать вежливую и красивую речь. Подобрать для себя литературные выражения для использования в критических ситуациях.

**7.** Постоянно заниматься самосовершенствованием.

**8.** Читать классическую литературу.

**9.** Быть разборчивым в выборе друзей.

**10.** Быть с людьми вежливыми. Не обижать их.