Памятка-рекомендация
«Как помочь детям преодолеть страх»

Родителям рекомендуется:

* стремиться сделать эмоциональный климат семьи комфортным как
для старших, так и для младших ее членов;
* всегда оказывать помощь ребенку: успокоить, если он расстроился
по какой-либо причине; переключить внимание; создать приемлемые условия (уменьшить громкость работающих приборов; не оставлять наедине с самим собой, а привлечь к интересной совместной деятельности и т. п.);
* постепенно расширять круг общения ребенка со сверстниками, что поможет спокойнее пережить возникшие проблемы;
* дружить с ребенком: чаще советоваться, поддерживать его действия, хвалить за выполненную работу, не ругать за негативный поступок (например,
за разбитую чашку), чтобы ребенок не боялся старших членов семьи, особенно если что-то негативное сделал случайно;
* включать ребенка в совместную со старшими полезную деятельность, обсуждая вместе ее результаты, что позволит ему ощутить свою значимость, помощь родителей, взаимопонимание, поддержку и т. п.;
* чаще приобщать детей к семейным играм, совместной полезной деятельности, что создает в семейном кругу хорошее настроение.