Памятка «Психологи советуют»

* Будите ребенка спокойно; проснувшись, он должен увидеть вашу улыбку. Не ругайте его по пустякам, ведь умение рассчитывать время утром — это ваша задача, и если вам это плохо удается, то его вины в этом нет.
* Не прощайтесь с ребенком перед школой с наставлениями: «не получи два», «веди себя хорошо» и т. д., пожелайте ему удачи, подберите, найдите несколько ласковых слов, ведь впереди у него трудный день.
* Если видите, что ребенок огорчен, не устраивайте ему допрос, успокоившись, он расскажет все сам.
* Не занимайтесь с ребенком вечером, т. к. занятия в вечернее время бесполезны, завтра вам придется начать все сначала.
* Постарайтесь в течение дня найти хотя бы полчаса, когда вы будете полностью принадлежать только ребенку. Помните: вы ему нужны!
* Читайте педагогическую литературу. В ней вы найдете много полезного для себя, она поможет вам в вопросах воспитания.
* Не надо говорить ребенку: «Ты уже большой», «Вот какой вымахал, а ума до сих пор нет». Лучше расскажите ему перед сном сказку: это поможет снять напряжение, накопившееся за день, и спокойно уснуть. Ведь завтра у него новый день, и вы должны сделать все, чтобы он был спокойным, добрым и радостным.