



# “Богатыри” и “Силачи”

## Спортивный праздник

**Цель и задачи:** приобщение школьников к занятиям физической культурой и спортом; воспитание выносливости, взаимовыручки, бережного отношения к своему здоровью; развитие физической активности детей, популяризация здорового образа жизни.

**Оборудование:** 2 больших обруча, гимнастические палки по числу участников, 2 волейбольных мяча, 10 кеглей и 2 небольших мяча, 10 небольших обручей, 8 кубиков, футбольный мяч, ворота, грамота для награждения команды победительницы, сладкие призы.

### Ход праздника

#### Ведущий.

Внимание! Внимание!  
Без лишних слов — за дело!  
Даешь соревнование  
Сильных, ловких, смелых!

В празднике участвуют команды “Богатыри” и “Силачи”. В составе каждой — 6 человек. После представления команд капитаны выступают с приветствием.

#### Капитан “Силачей”.

Мы сил не пожалеем —  
Покажем, что умеем!  
А если проиграем,  
На вас обиды нет.  
Команда “Силачи”  
Всем шлет...

#### Команда “Силачи” (вместе).

Физкульт-привет!

#### Капитан “Богатырей”.

Проиграть мы не хотим,  
Мы, конечно, победим —  
Вот такой даем ответ!  
Все “Богатыри”  
Вам шлют...

#### Команда “Богатыри” (вместе).

Физкульт-привет!

Ребята повторяют за ведущим спортивную клятву.

*Мы, участники  
спортивных соревнований,  
торжественно клянемся:*

- *соблюдать установленные правила соревнований;*
- *уважать соперников;*
- *бороться за победу честно!*

### Конкурсная программа

#### Разминка

Команды по очереди называют известные им виды спорта. Побеждает команда, назвавшая слово последней.

#### “Солнышко”

Команды стоят шеренгами на линии старта. Все участники получают гимнастические палки. Перед каждой командой на расстоянии 7 м лежит большой обруч, который игроки должны превратить в “солнышко”. Для этого участники по очереди подбегают к своему обручу и выкладывают рядом с ним гимнастические палки — “лучи”. Когда последний игрок в команде добавит свой “лучик”, все участники бегут к обручу и становятся в него. Команда, первой оказавшаяся в обруче, побеждает.

#### Бег парами

В каждой команде участники разбиваются на пары, встают спиной друг к другу и берутся за руки. Пары по очереди должны добежать до кегли, обозначающей конец эстафетной дистанции, повернуться друг к другу лицом, взяться за руки и бегом вернуться в команду.

#### Передача мяча над головой

По сигналу участники каждой команды передают волейбольный мяч над головой от первого игрока к последнему, а затем в обратном порядке.

### **Музыкальная пауза**

Девочки-болельщицы выступают со “спортивными” частушками.

Мы — веселые подружки,  
Ходим дружно впятером.  
И о спорте вам частушки  
Мы сегодня пропоем.

У компа весь день сижу я —  
Сильная и ловкая.  
Но не нравится мамуле  
Эта тренировка.

Мы на лыжи встали с мамой  
И стояли целый день.  
Жаль, не вышли из квартиры,  
Одеваться было лень!

Одноклассник наш Иван  
Спортом увлекается:  
За девчонками по школе  
Целый день гоняется!

Все спортивные каналы  
Влад смотреть старается.  
Развалившись на диване,  
К спорту приобщается!

Я коньки надела, с клюшкой  
Я спешу на речку.  
Вот зима настанет скоро —  
Буду как Овечкин!

На уроке физкультуры  
Петя отличился:  
Один раз залез на брусья,  
Сорок раз свалился!

Мы частушки вам пропели —  
Шире улыбайтесь.  
Находите время, дети,  
Спортом занимайтесь!

### **Попади в цель**

Перед каждой командой на расстоянии 3—4 м в ряд выставлено 5 кеглей. Игроки по очереди бросают мяч, стараясь сбить кегли. Результаты всех игроков команды суммируются. Команда, набравшая большее число баллов, побеждает.

### **“Белочка собирает орехи”**

На протяжении всей дистанции для каждой команды разложены 5 небольших обручей так, чтобы можно было перепрыгнуть из одного в другой. Игроки представляют себя белочками, которые должны, прыгая с дерева на дерево (т. е. в обручи), принести орех (мяч) в корзину, расположенную в конце дистанции. Назад игроки возвращаются бегом.

### **“Хоккеисты”**

Ведение небольшого мяча палкой между кубиками, расставленными на дистанции змейкой.

### **“Скачки”**

Участники на гимнастической палке, имитирующей лошадку, добегают до кегли, огибают ее, возвращаются в команду и передают “лошадку” следующему игроку.

### **Конкурс капитанов** (состоит из двух этапов)

**Конкурс “Попади в ворота”:** один капитан стоит в воротах, второй пытается забить мяч. Дается 4 попытки. Затем капитаны меняются местами. Побеждает тот, кто забил больше голов.

**Загадки о спорте:** отвечает тот, кто первым поднял руку.

Деревянные кони по снегу скачут, а в снег не проваливаются. (**Лыжи.**)

Упадет — поскачет,  
Ударят — не плачет. (**Мяч.**)

На ледяной площадке крик,  
К воротам рвется ученик.  
Кричат все: “Шайбу! Клюшку! Бей!”  
Веселая игра... (**хоккей**).

Кто на льду меня догонит?  
Мчимся наперегонки,  
А несут меня не кони,  
А блестящие... (**коньки**).

По дороге едут ноги  
И бегут два колеса.  
У загадки есть ответ:  
Это мой... (**велосипед**).

На квадратиках доски  
Короли свели полки.  
Нет для боя у полков  
Ни патронов, ни штыков. (**Шахматы.**)

Жюри подводит итоги соревнования. Проводится награждение команды-победительницы: капитану вручаются грамота, всем участникам — сладкие призы.

### **Ведущий.**

Всем спасибо за внимание,  
За задор, за звонкий смех,  
За огонь соревнованья,  
За веселье, за успех!  
Но настал момент прощанья,  
Будет краткой наша речь.  
Говорим вам: “До свиданья,  
До спортивных новых встреч!”

**М. Н. ЛЕНЦЕВИЧ,**

начальник оздоровительного лагеря  
“Планета детства” Субботникской СШ  
Ивьевского р-на Гродненской обл.